






## Les différentes étapes du lavage des mains





- 


**Mouillez**-vous les mains avec de l'**eau**
- 


**Versez** du **savon** dans le creux de votre main
- 

**Frottez**-vous les mains de 15 à 20 secondes : les **doigts**, les **paumes**, le **dessus des mains** et les **poignets**
- 

**Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**
- 

**Nettoyez** également les **ongles**
- 

**Rincez**-vous les mains **sous l'eau**
- 

**Séchez**-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique
- 

**Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

# Hygiène des mains

par friction hydroalcoolique



**1** Déposer le produit  
dans le creux de la main



**2** Frotter largement  
paume contre paume



**3** Frotter l'un après l'autre  
le dos de chaque main



**4** Frotter entre  
les doigts



**5** Frotter le dos des doigts  
contre la paume  
de l'autre main



**6** Sans oublier  
les pouces



**7** Insister sur le bout  
des doigts et les ongles  
pour chaque main



**8** Terminer  
par les poignets



**9** Frotter jusqu'au séchage  
complet des mains.  
Ne pas rincer, ni essuyer